



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Dienes, Kay

Association: Eisenach

Dossard: 2087

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

männliche Jugend A

Temps total: 54:03

Vitesse: 11.21 km/h

Kilométrage: 5:21 min/km

Place par parcours/Total: 121 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 104 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 5(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Adolfsburg	7.20	39:34	5:29	5	14:36	97	15:11	7.20	39:34	5:29	5	14:36	100	15:08															
Arrivée	3.00	14:29	4:49	5	5:41	119	5:55	10.10	54:03	5:21	5	20:17	104	21:03															