6. Treffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Gille, Rainer

Association: SV Mackenrode
Dossard: 2134

Circuit: 10.10 km
Geländelauf

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 54:09

Vitesse: 11.08 km/h
Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 122 (de 178)
Place par parcours/Hommes: 105 (de 139)
Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 19(de 25)
Meilleur temps dans la catégorie: 39:26

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Adolfsburg	7.20	40:19	5:35	19	10:52	102	15:56	7.20	40:19	5:35	8	4:04	101	15:53
Arrivée	3.00	13:50	4:36	19	4:01	106	5:16	10.10	54:09	5:21	19	14:43	105	21:09