



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Schlösser, Dominique

Association: Thüringer HC

Dossard: 2166

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 54:12

Vitesse: 11.07 km/h

Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 123 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 106 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 11(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Adolfsburg	7.20	40:31	5:37	11	15:07	103	16:08	7.20	40:31	5:37	11	15:07	102	16:05	7.20	40:31	5:37	11	15:07	102	16:05	11	15:07	102	16:05	11	15:07	102	16:05
Arrivée	3.00	13:41	4:33	11	4:52	105	5:07	10.10	54:12	5:21	11	19:59	106	21:12	10.10	54:12	5:21	11	19:59	106	21:12	11	19:59	106	21:12	11	19:59	106	21:12