



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Gnass, Christian

Association: Meinhard-Motzenrode

Dossard: 2171

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 54:13

Vitesse: 11.07 km/h

Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 124 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 107 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 18(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.20	40:10	5:34	16	15:47	100	15:47	7.20	40:10	5:34	3	3:13	103	15:44
Arrivée	3.00	14:03	4:41	17	5:29	113	5:29	10.10	54:13	5:22	18	21:13	107	21:13