



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### Exploitation détaillée

#### Grund, Roland

Association: SV Normania Treffurt

Dossard: 2168

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 54:39

Vitesse: 10.98 km/h

Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 126 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 109 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 18(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:31

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Adolfsburg	7.20	41:05	5:42	18	13:30	106	16:42	7.20	41:05	5:42	7	6:09	105	16:39
Arrivée	3.00	13:34	4:31	18	3:38	103	5:00	10.10	54:39	5:24	18	17:08	109	21:39