



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Münch, Günther

Association: sc impuls erfurt e.V.

Dossard: 2052

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 54:53

Vitesse: 11.04 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 127 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 110 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 5(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.20	41:33	5:46	5	10:38	109	17:10	7.20	41:33	5:46	5	10:38	106	17:07
Arrivée	3.00	13:20	4:26	5	2:26	99	4:46	10.10	54:53	5:26	5	13:04	110	21:53