



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### Exploitation détaillée

**Grebe, Martin**

Association: Eisenach

Dossard: 2101

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 55:11

Vitesse: 10.87 km/h

Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 131 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 114 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 20(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:26

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Adolfsburg	7.20	41:18	5:44	20	11:51	107	16:55	7.20	41:18	5:44	7	5:03	110	16:52	7.20	41:18	5:44	7	5:03	110	16:52	7	5:03	110	16:52	7	5:03	110	16:52
Arrivée	3.00	13:53	4:37	20	4:04	108	5:19	10.10	55:11	5:27	20	15:45	114	22:11	10.10	55:11	5:27	20	15:45	114	22:11	20	15:45	114	22:11	20	15:45	114	22:11