6. Treffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Grebe, Martin

Association: Eisenach
Dossard: 2101

Circuit: 10.10 km
Geländelauf

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 55:11

Vitesse: 10.98 km/h
Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 131 (de 178)
Place par parcours/Hommes: 114 (de 139)
Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 20(de 25)
Meilleur temps dans la catégorie: 39:26

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Adolfsburg	7.20	41:18	5:44	20	11:51	107	16:55	7.20	41:18	5:44	7	5:03	110	16:52
Arrivée	3.00	13:53	4:37	20	4:04	108	5:19	10.10	55:11	5:27	20	15:45	114	22:11