



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Kubis, Dagmar

Association: sc impuls Erfurt

Dossard: 2193

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 55:35

Vitesse: 10.90 km/h

Kilométrage: 5:30 min/km

Place par parcours/Total: 134 (de 178)

Place par parcours/Femmes: 18 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 3(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Adolfsburg	7.20	41:39	5:47	3	9:24	18	10:46	7.20	41:39	5:47	3	9:24	18	10:46
Arrivée	3.00	13:56	4:38	3	2:28	20	2:51	10.10	55:35	5:30	3	11:52	18	13:37