



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Zscharnt, Holger

Association: DAV Inselberg

Dossard: 2023

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 55:35

Vitesse: 10.79 km/h

Kilométrage: 5:30 min/km

Place par parcours/Total: 135 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 117 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 20(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.20	42:02	5:50	20	14:27	112	17:39	7.20	42:02	5:50	5	7:06	113	17:36
Arrivée	3.00	13:33	4:30	17	3:37	102	4:59	10.10	55:35	5:30	20	18:04	117	22:35