



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Jacob, Anne

Association: Gerstungen

Dossard: 2191

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Frauen W35

Temps total: 55:39

Vitesse: 10.78 km/h

Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 137 (de 178)

Place par parcours/Femmes: 19 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 6(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Adolfsburg	7.20	41:50	5:48	6	4:32	20	10:57	7.20	41:50	5:48	6	4:32	37	
Arrivée	3.00	13:49	4:36	5	1:06	17	2:44	10.10	55:39	5:30	6	5:38	19	13:41