



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Jendryan, Petra

Association: Lauffreunde Gotha

Dossard: 2012

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 56:41

Vitesse: 10.59 km/h

Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 138 (de 178)

Place par parcours/Femmes: 20 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 4(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Adolfsburg	7.20	42:18	5:52	4	10:03	21	11:25	7.20	42:18	5:52	4	10:03	2	
Arrivée	3.00	14:23	4:47	4	2:55	23	3:18	10.10	56:41	5:36	4	12:58	20	14:43