



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### Exploitation détaillée

**Jendryan, Petra**

Association: Lauffreunde Gotha

Dossard: 2012

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 56:41

Vitesse: 10.59 km/h

Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 138 (de 178)

Place par parcours/Femmes: 20 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 4(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:43

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste      | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |             |               |          | Résultat total |              |             |              |             |               |
|------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
|            | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Adolfsburg | 7.20                 | 42:18       | 5:52         | 4           | 10:03             | 21          | 11:25         | 7.20     | 42:18          | 5:52         | 4           | 10:03        | 2           |               |
| Arrivée    | 3.00                 | 14:23       | 4:47         | 4           | 2:55              | 23          | 3:18          | 10.10    | 56:41          | 5:36         | 4           | 12:58        | 20          | 14:43         |