



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Temmler, Silke

Association: SV Normania Treffurt

Dossard: 2146

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Frauen W40

Temps total: 56:46

Vitesse: 10.57 km/h

Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 139 (de 178)

Place par parcours/Femmes: 21 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 4(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Adolfsburg	7.20	41:48	5:48	4	10:55	19	10:55	7.20	41:48	5:48	4	10:55	3	
Arrivée	3.00	14:58	4:59	5	3:53	27	3:53	10.10	56:46	5:37	4	14:48	21	14:48