# 6. Treffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

## Exploitation détaillée

## Dünkel, Uwe

Association: Rudolstädter Tunnelteam
Dossard: 2132

Circuit: 10.10 km
Geländelauf

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 56:48

Vitesse: 10.56 km/h
Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 140 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 119 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 22(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:26

Temps intermédiaires

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Adolfsburg | 7.20 | 42:14 | 5:51 | 22 | 12:47 | 113 | 17:51 | 7.20 | 42:14 | 5:51 | 5 | 5:59 | 108 | 17:48 |
| Arrivée | 3.00 | 14:34 | 4:51 | 23 | 4:45 | 121 | 6:00 | 10.10 | 56:48 | 5:37 | 22 | 17:22 | 119 | 23:48 |