



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### Exploitation détaillée

**Dünkel, Uwe**

Association: Rudolstädter Tunnelteam

Dossard: 2132

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 56:48

Vitesse: 10.56 km/h

Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 140 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 119 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 22(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:26

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.20	42:14	5:51	22	12:47	113	17:51	7.20	42:14	5:51	5	5:59	108	17:48
Arrivée	3.00	14:34	4:51	23	4:45	121	6:00	10.10	56:48	5:37	22	17:22	119	23:48