



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### Exploitation détaillée

Liedtke, Gerlinde

Association: sc impuls erfurt e.V.

Dossard: 2050

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Frauen W55

Temps total: 56:58

Vitesse: 10.64 km/h

Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 141 (de 178)

Place par parcours/Femmes: 22 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:53

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Adolfsburg	7.20	43:18	6:00	2	2:47	22	12:25	7.20	43:18	6:00	2	2:47	4	
Arrivée	3.00	13:40	4:33	2	0:18	14	2:35	10.10	56:58	5:38	2	3:05	22	15:00