



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Preiß, Eva-Maria

Association: Sportfreunde Thüringer Wald
Dossard: 2187

Circuit: 10.10 km
Geländelauf

Catégorie:
Frauen W20

Temps total: 57:22

Vitesse: 10.46 km/h
Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 146 (de 178)
Place par parcours/Femmes: 23 (de 39)
Meilleur temps dans le parcours: 41:58
Place par catégorie: 3(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 52:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes							
Adolfsburg	7.20	43:38	6:03	3	4:41	25	12:45	7.20	43:38	6:03	3	4:41	5	7.20	43:38	6:03	3	4:41	5	7.20	43:38	6:03	3	4:41	5	7.20	43:38	6:03	3	4:41	5				
Arrivée	3.00	13:44	4:34	1	-	15	2:39	10.10	57:22	5:40	3	4:26	23	15:24	10.10	57:22	5:40	3	4:26	23	15:24	10.10	57:22	5:40	3	4:26	23	15:24	10.10	57:22	5:40	3	4:26	23	15:24