



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Preiß, Eva-Maria

Association: Sportfreunde Thüringer Wald

Dossard: 2187

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Frauen W20

Temps total: 57:22

Vitesse: 10.46 km/h

Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 146 (de 178)

Place par parcours/Femmes: 23 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 52:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Adolfsburg	7.20	43:38	6:03	3	4:41	25	12:45	7.20	43:38	6:03	3	4:41	5	
Arrivée	3.00	13:44	4:34	1	-	15	2:39	10.10	57:22	5:40	3	4:26	23	15:24