



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Stephan, Michael

Association: FSV 1986 Bad Langensalza

Dossard: 2058

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 57:31

Vitesse: 10.43 km/h

Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 147 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 124 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 23(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Adolfsburg	7.20	43:10	5:59	23	13:43	120	18:47	7.20	43:10	5:59	4	6:55	120	18:44	7.20	43:10	5:59	4	6:55	120	18:44	4	6:55	120	18:44	4	6:55	120	18:44
Arrivée	3.00	14:21	4:46	22	4:32	116	5:47	10.10	57:31	5:41	23	18:05	124	24:31	10.10	57:31	5:41	23	18:05	124	24:31	23	18:05	124	24:31	23	18:05	124	24:31