



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Heim, Heidi

Association: SV Normania Treffurt

Dossard: 2161

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Frauen W50

Temps total: 57:34

Vitesse: 10.42 km/h

Kilométrage: 5:42 min/km

Place par parcours/Total: 148 (de 178)

Place par parcours/Femmes: 24 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Adolfsburg	7.20	43:26	6:01	2	6:43	23	12:33	7.20	43:26	6:01	2	6:43	6	
Arrivée	3.00	14:08	4:42	2	2:11	22	3:03	10.10	57:34	5:41	2	8:54	24	15:36