



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Metz, Egon

Association: Spargelläufer Herbsleben
Dossard: 2028

Circuit: 10.10 km
Geländelauf

Catégorie:
Männer M55

Temps total: 58:15

Vitesse: 10.30 km/h
Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 150 (de 178)
Place par parcours/Hommes: 126 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 7(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.20	43:28	6:02	7	12:33	122	19:05	7.20	43:28	6:02	7	12:33	122	19:02
Arrivée	3.00	14:47	4:55	7	3:53	122	6:13	10.10	58:15	5:46	7	16:26	126	25:15