



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Poller, Evelyn

Association: Laufftreff Breitungen

Dossard: 2180

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Frauen W40

Temps total: 58:39

Vitesse: 10.23 km/h

Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 152 (de 178)

Place par parcours/Femmes: 26 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 6(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Adolfsburg	7.20	43:26	6:01	5	12:33	23	12:33	7.20	43:26	6:01	6	12:33	6	
Arrivée	3.00	15:13	5:04	6	4:08	29	4:08	10.10	58:39	5:48	6	16:41	26	16:41