



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Horn, Sebastian

Association: AC Apolda

Dossard: 2010

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 59:08

Vitesse: 10.25 km/h

Kilométrage: 5:51 min/km

Place par parcours/Total: 153 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 127 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 19(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.20	43:33	6:02	18	19:10	123	19:10	7.20	43:33	6:02	2	6:36	123	19:07
Arrivée	3.00	15:35	5:11	18	7:01	128	7:01	10.10	59:08	5:51	19	26:08	127	26:08