



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Rödel, Jörg

Association: SV Mihla

Dossard: 2113

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M65

Temps total: 59:55

Vitesse: 10.11 km/h

Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 155 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 128 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 5(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.20	44:59	6:14	5	9:47	125	20:36	7.20	44:59	6:14	5	9:47	124	20:33
Arrivée	3.00	14:56	4:58	5	3:24	124	6:22	10.10	59:55	5:55	5	13:11	128	26:55