



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Rödel, Jörg

Association: SV Mihla

Dossard: 2113

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M65

Temps total: 59:55

Vitesse: 10.01 km/h

Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 155 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 128 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 5(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Adolfsburg | 7.20 | 44:59 | 6:14 | 5 | 9:47 | 125 | 20:36 | 7.20 | 44:59 | 6:14 | 5 | 9:47 | 124 | 20:33 |
| Arrivée | 3.00 | 14:56 | 4:58 | 5 | 3:24 | 124 | 6:22 | 10.10 | 59:55 | 5:55 | 5 | 13:11 | 128 | 26:55 |