



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Heise, Reiner

Association: sc impuls erfurt e.V.

Dossard: 2070

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M60

Temps total: 1:00:01

Vitesse: 10.00 km/h

Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 156 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 129 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 6(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.20	45:50	6:21	6	10:01	128	21:27	7.20	45:50	6:21	6	10:01	125	21:24
Arrivée	3.00	14:11	4:43	6	2:28	115	5:37	10.10	1:00:01	5:56	6	12:29	129	27:01