



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Ziegler, Hans-Joachim

Association: EFC 08 Ruhla

Dossard: 2137

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 1:00:15

Vitesse: 9.96 km/h

Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 157 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 130 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 8(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Adolfsburg	7.20	45:27	6:18	8	14:32	126	21:04	7.20	45:27	6:18	8	14:32	126	21:01	7.20	45:27	6:18	8	14:32	126	21:01	7.20	45:27	6:18	8	14:32	126	21:01	
Arrivée	3.00	14:48	4:56	8	3:54	123	6:14	10.10	1:00:15	5:57	8	18:26	130	27:15	10.10	1:00:15	5:57	8	18:26	130	27:15	10.10	1:00:15	5:57	8	18:26	130	27:15	