



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Trunk, Rüdiger

Association: Eisenach

Dossard: 2069

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M65

Temps total: 1:00:52

Vitesse: 9.86 km/h

Kilométrage: 6:02 min/km

Place par parcours/Total: 158 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 131 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 6(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.20	45:47	6:21	6	10:35	127	21:24	7.20	45:47	6:21	6	10:35	127	21:21
Arrivée	3.00	15:05	5:01	6	3:33	126	6:31	10.10	1:00:52	6:01	6	14:08	131	27:52