



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Poller, Peter

Association: Lauftreff Breitungem

Dossard: 2179

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:01:08

Vitesse: 9.81 km/h

Kilométrage: 6:03 min/km

Place par parcours/Total: 160 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 132 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 24(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.20	43:54	6:05	24	14:27	124	19:31	7.20	43:54	6:05	3	7:39	128	19:28
Arrivée	3.00	17:14	5:44	25	7:25	131	8:40	10.10	1:01:08	6:03	24	21:42	132	28:08