



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### Exploitation détaillée

**Helle, Katrin**

Association: Lauffreunde Gotha

Dossard: 2037

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 1:03:34

Vitesse: 9.53 km/h

Kilométrage: 6:17 min/km

Place par parcours/Total: 168 (de 178)

Place par parcours/Femmes: 33 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 6(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:43

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Adolfsburg	7.20	47:25	6:35	5	15:10	31	16:32	7.20	47:25	6:35	6	15:10	14	1:13															
Arrivée	3.00	16:09	5:22	6	4:41	32	5:04	10.10	1:03:34	6:17	6	19:51	33	21:36															