



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Rommel, Barbara

Association: SV Normania Treffurt

Dossard: 2001

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 1:04:04

Vitesse: 9.37 km/h

Kilométrage: 6:20 min/km

Place par parcours/Total: 169 (de 178)

Place par parcours/Femmes: 34 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 7(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Adolfsburg	7.20	47:35	6:36	7	15:20	33	16:42	7.20	47:35	6:36	7	15:20	15	1:23	7.20	47:35	6:36	7	15:20	15	1:23	7.20	47:35	6:36	7	15:20	15	1:23
Arrivée	3.00	16:29	5:29	7	5:01	34	5:24	10.10	1:04:04	6:20	7	20:21	34	22:06	10.10	1:04:04	6:20	7	20:21	34	22:06	10.10	1:04:04	6:20	7	20:21	34	22:06