



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### Exploitation détaillée

**Metz, Karin**

Association: Spargelläufer Herbsleben  
Dossard: 2029

Circuit: 10.10 km  
Geländelauf

Catégorie:  
Frauen W55

**Temps total: 1:06:01**

Vitesse: 9.18 km/h  
Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 172 (de 178)  
Place par parcours/Femmes: 35 (de 39)  
Meilleur temps dans le parcours: 41:58  
Place par catégorie: 3(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 53:53

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Adolfsburg	7.20	49:35	6:53	3	9:04	35	18:42	7.20	49:35	6:53	3	9:04	16	3:23
Arrivée	3.00	16:26	5:28	3	3:04	33	5:21	10.10	1:06:01	6:32	3	12:08	35	24:03