



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Moseberg, Marika

Association: Mihla

Dossard: 2170

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Frauen W40

Temps total: 1:07:03

Vitesse: 8.95 km/h

Kilométrage: 6:38 min/km

Place par parcours/Total: 174 (de 178)

Place par parcours/Femmes: 37 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 7(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Adolfsburg	7.20	50:11	6:58	7	19:18	36	19:18	7.20	50:11	6:58	7	19:18	18	3:59	7.20	50:11	6:58	7	19:18	18	3:59	7.20	50:11	6:58	7	19:18	18	3:59
Arrivée	3.00	16:52	5:37	7	5:47	35	5:47	10.10	1:07:03	6:38	7	25:05	37	25:05	10.10	1:07:03	6:38	7	25:05	37	25:05	10.10	1:07:03	6:38	7	25:05	37	25:05