6. Treffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Steinke, Gudrun

Association: Saalfelder LV
Dossard: 2150

Circuit: 10.10 km
Geländelauf

Catégorie:
Frauen W70

Temps total: 1:11:14

Vitesse: 8.51 km/h
Kilométrage: 7:03 min/km

Place par parcours/Total: 176 (de 178)
Place par parcours/Femmes: 38 (de 39)
Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:14

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Adolfsburg	7.20	53:05	7:22	1	-	37	22:12	7.20	53:05	7:22	1	-	19	6:53
Arrivée	3.00	18:09	6:02	1	-	37	7:04	10.10	1:11:14	7:03	1	-	38	29:16