



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### Exploitation détaillée

#### Steinke, Gudrun

Association: Saalfelder LV

Dossard: 2150

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Frauen W70

Temps total: 1:11:14

Vitesse: 8.51 km/h

Kilométrage: 7:03 min/km

Place par parcours/Total: 176 (de 178)

Place par parcours/Femmes: 38 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:14

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Adolfsburg	7.20	53:05	7:22	1	-	37	22:12	7.20	53:05	7:22	1	-	19	6:53	7.20	53:05	7:22	1	-	19	6:53	7.20	53:05	7:22	1	-	19	6:53
Arrivée	3.00	18:09	6:02	1	-	37	7:04	10.10	1:11:14	7:03	1	-	38	29:16	10.10	1:11:14	7:03	1	-	38	29:16	10.10	1:11:14	7:03	1	-	38	29:16