



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Ruhlandt, Kristin

Association: SG Grün Weiß Großburschla ev
Dossard: 1868

Circuit: 5.50 km

Geländelauf

Catégorie:

Frauen W30

Temps total: 33:37

Vitesse: 8.92 km/h

Kilométrage: 6:07 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 78)

Place par parcours/Femmes: 17 (de 33)

Meilleur temps dans le parcours: 23:33

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:17