



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### Exploitation détaillée

**Quack, Ellen**

Association: Treffurt

Dossard: 1871

Circuit: 5.50 km

Geländelauf

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 54:26

Vitesse: 5.51 km/h

Kilométrage: 9:54 min/km

Place par parcours/Total: 77 (de 78)

Place par parcours/Femmes: 33 (de 33)

Meilleur temps dans le parcours: 23:33

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 30:19