



## 2. Zweitalsperrenlauf Tambach-Dietharz

Tambach Dietharz / 13.09.2009

### Exploitation détaillée

**Lippold, Sandra**

Association: Tambach-Dietharz

Dossard: 38

Circuit: 15.00 km

15 km-Lauf

Catégorie:

Frauen W40

Temps total: 1:39:58

Vitesse: 9.00 km/h

Kilométrage: 6:40 min/km

Place par parcours/Total: 70 (de 76)

Place par parcours/Femmes: 9 (de 11)

Meilleur temps dans le parcours: 1:21:57

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:28:13