



## 2. Zweitalsperrenlauf Tambach-Dietharz

Tambach Dietharz / 13.09.2009

### Exploitation détaillée

**Nauder, Ronny**

Association: Kranichfeld

Dossard: 135

Circuit: 15.00 km

15 km-Lauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 1:37:19

Vitesse: 9.25 km/h

Kilométrage: 6:29 min/km

Place par parcours/Total: 66 (de 76)

Place par parcours/Hommes: 58 (de 65)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:24

Place par catégorie: 7(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:44