



## 2. Zweitalsperrenlauf Tambach-Dietharz

Tambach Dietharz / 13.09.2009

### Exploitation détaillée

**Spittel, Marcel**

Association: Ohrdruf

Dossard: 157

Circuit: 5.00 km

5 km Lauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 31:13

Vitesse: 9.61 km/h

Kilométrage: 6:14 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 32)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 15)

Meilleur temps dans le parcours: 26:39

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 28:43