



## 2. Zweitalsperrenlauf Tambach-Dietharz

Tambach Dietharz / 13.09.2009

### Exploitation détaillée

**Rose, Frank**

Association: Behringen

Dossard: 149

Circuit: 15.00 km

15 km-Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:21:42

Vitesse: 11.02 km/h

Kilométrage: 5:27 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 76)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 65)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:24

Place par catégorie: 9(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:28