



2. Zweitalsperrenlauf Tambach-Dietharz

Tambach Dietharz / 13.09.2009

Exploitation détaillée

Lier, Gerd

Association: gü-we läufer

Dossard: 87

Circuit: 15.00 km

15 km-Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:27:25

Vitesse: 10.30 km/h

Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 76)

Place par parcours/Hommes: 43 (de 65)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:24

Place par catégorie: 12(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:28