



## 2. Zweitalsperrenlauf Tambach-Dietharz

Tambach Dietharz / 13.09.2009

### Exploitation détaillée

**Metz, Manfred**

Association: Tambach-Dietharz

Dossard: 48

Circuit: 15.00 km

15 km-Lauf

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 1:30:37

Vitesse: 9.93 km/h

Kilométrage: 6:02 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 76)

Place par parcours/Hommes: 49 (de 65)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:24

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:21