



## 2. Zweitalsperrenlauf Tambach-Dietharz

Tambach Dietharz / 13.09.2009

### Exploitation détaillée

**Kadur, Helfried**

Association: SV Motor Tambach-Dietharz e.V.

Dossard: 145

Circuit: 5.00 km

5 km Lauf

Catégorie:

Männer M50

**Temps total: 31:58**

Vitesse: 9.38 km/h

Kilométrage: 6:23 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 32)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 15)

Meilleur temps dans le parcours: 26:39

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:58