



6. Weidatal Marathon

Turnerheim Weißendorf bei Zeulenroda / 13.09.2009

Exploitation détaillée

Frenzel, Gernot

Association: Rennsteiglaufverein Magna Mirrors
Dossard: 1078

Circuit: 32.40 km
3/4-Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 2:50:15

Vitesse: 11.28 km/h
Kilométrage: 05:15 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 31)
Place par parcours/Hommes: 7 (de 25)
Meilleur temps dans le parcours: 2:27:36

Place par catégorie: 4(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:28:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Durchlauf	21.10	1:48:36	5:08	4	14:52	7	14:52	21.10	1:48:36	5:08	4	14:52	19	14:52
Ziel Lauf	11.30	1:01:39	5:27	4	6:40	7	8:38	32.40	2:50:15	5:15	4	21:16	7	22:39