



6. Weidatal Marathon

Turnerheim Weißendorf bei Zeulenroda / 13.09.2009

Exploitation détaillée

Schilder, Holger

Association: GMRL

Dossard: 159

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 4:02:20

Vitesse: 10.45 km/h

Kilométrage: 05:44 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 29)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 3:10:29

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:29:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Durchlauf	21.10	1:54:01	5:24	2	12:52	9	23:06	21.10	1:54:01	5:24	3	12:52	17	12:52
Ziel Lauf	21.10	2:08:19	6:04	3	20:13	10	28:45	42.20	4:02:20	5:44	3	33:05	9	51:51