



6. Weidatal Marathon

Turnerheim Weißendorf bei Zeulenroda / 13.09.2009

Exploitation détaillée

Tramborg, Kai

Association: Erfurt-Urbich

Dossard: 151

Circuit: 32.40 km

3/4-Marathon

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 4:17:15

Vitesse: 7.46 km/h

Kilométrage: 07:56 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 31)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 2:27:36

Place par catégorie: 9(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:28:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Durchlauf	21.10	1:58:46	5:37	9	25:02	16	25:02	21.10	1:58:46	5:37	9	25:02	4	25:02
Ziel Lauf	11.30	2:18:29	12:15	11	1:23:30	24	1:25:28	32.40	4:17:15	7:56	9	1:48:16	22	1:49:39