



## 2. Bergsträßer Halbmarathon und 10 km Laufen-Walken

Hirschberg a.d. Bergstraße / 20.09.2009

### Exploitation détaillée

#### Spiess, Karsten

Association: TG Heddesheim

Dossard: 306

Circuit: 21.10 km

Bergsträßer Halbmarathon

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 1:52:18

Vitesse: 11.22 km/h

Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 31)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 24)

Meilleur temps dans le parcours: 1:24:30

Place par catégorie: 5(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:34:21