



2. park&see-Lauf Hof  
Hof / 26.09.2009

## Exploitation détaillée

Frisch, Johannes

Association: Hof  
Dossard: 331

Circuit: 21.10 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 1:52:15

Vitesse: 11.22 km/h  
Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 142 (de 293)  
Place par parcours/Hommes: 134 (de 245)

Meilleur temps dans le parcours: 1:14:26

Place par catégorie: 25(de 49)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:04