



2. park&see-Lauf Hof  
Hof / 26.09.2009

## Exploitation détaillée

**Kispert, Frank**

Association: FHV Runners Hof  
Dossard: 106

Circuit: 21.10 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 2:07:59

Vitesse: 9.85 km/h  
Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 245 (de 293)  
Place par parcours/Hommes: 209 (de 245)

Meilleur temps dans le parcours: 1:14:26

Place par catégorie: 53(de 60)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:21:34