



2. park&see-Lauf Hof  
Hof / 26.09.2009

## Exploitation détaillée

**Appelt, Joachim**

Association: Pöbneck  
Dossard: 301

Circuit: 21.10 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Männer M70

Temps total: 2:18:56

Vitesse: 9.11 km/h  
Kilométrage: 6:35 min/km

Place par parcours/Total: 279 (de 293)  
Place par parcours/Hommes: 234 (de 245)

Meilleur temps dans le parcours: 1:14:26

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:10:49