



2. park&see-Lauf Hof  
Hof / 26.09.2009

## Exploitation détaillée

**Heinz, Carsten**

Association: Düsseldorf  
Dossard: 83

Circuit: 21.10 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Männer M35

Temps total: 1:35:53

Vitesse: 13.14 km/h  
Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 293)  
Place par parcours/Hommes: 39 (de 245)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:14:26  
Place par catégorie: 8(de 32)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:22