



2. park&see-Lauf Hof  
Hof / 26.09.2009

## Exploitation détaillée

**Orso, Nikolaus**

Association: Team Icehous e. V.  
Dossard: 160

Circuit: 21.10 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Männer M30

Temps total: 1:41:44

Vitesse: 12.39 km/h  
Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 75 (de 293)  
Place par parcours/Hommes: 73 (de 245)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:14:26  
Place par catégorie: 12(de 23)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:26