



## 7. Sparkassen Walk Telgte

Telgte / 26.09.2009

### Exploitation détaillée

**Bastert, Frank**

Association: LSF-Unna-2000

Dossard: 799

Circuit: 22.00 km

Nordic Walking

Temps total: 2:37:55

Vitesse: 8.36 km/h

dénivelée positif (m): 17

Résultat du parcours: 22.26

résultat par performance: 186 Points