



7. Sparkassen Walk Telgte

Telgte / 26.09.2009

Exploitation détaillée

Lenzko, Ilona

Association: Gehörlosen Walkingtreff Essen

Dossard: 753

Circuit: 22.00 km

Nordic Walking

Temps total: 2:55:16

Vitesse: 7.53 km/h

dénivelée positif (m): 17

Résultat du parcours: 22.26

résultat par performance: 168 Points